

# **SCHLAFEN SIE GUT**



## LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, dass Sie während Ihres Spitalaufenthalts einen erholsamen Schlaf geniessen. Sie können daher aus einer Vielzahl von hochwertigen Kopfkissen eines auswählen, das Ihrem Schlafbedürfnis entspricht.



#### Dreikammer-Daunen-Kissen

Daunen sind weich und flauschig und haben im Gegensatz zu Federn keinen harten Kiel. Sie haben einen reichhaltigen Flaum und lassen einen wohltuenden Schlaf zu. Daunen sind für ihre temperaturausgleichende Wirkung bekannt und speichern einerseits Wärme und halten andererseits auch Kälte fern. Die drei Kammern haben unterschiedliche Füllungen. Die mittlere, festere Kammer mit Federn bildet den stützenden Kern, die beiden Aussenkammern mit Daunenfüllung bilden eine angenehm weiche Auflagefläche.

Erhältlich sind die Daunen-Kissen in zwei Grössen: 50 cm und 70 cm



## Bio Dinkelspreu-Kissen

Bereits unsere Vorfahren kannten die positive Wirkung von Dinkelspreu-Kissen bei Verspannungen im Nacken- und Kopfbereich. Zudem haben die Dinkelspreu-Kissen eine angenehme Massagewirkung und passen sich individuell der jeweiligen Schlafposition an. Weizenspreu hat einen grossen natürlichen Mineralstoffgehalt, der sich sehr beruhigend auswirkt.

Erhältlich sind die Dinkelspreu-Kissen in zwei Grössen: 35 cm und 45 cm



## Hirsespreu-Kissen

Hirse ist besonders schmiegsam und passt sich unserer Körperform bestens an, stützt unseren Kopf optimal und beugt Fehlhaltungen vor. Es stützt den Kopf und den Nacken sehr gut ab. Damit schlafen Sie in einer erholsamen Position.

Erhältlich sind die Hirse-Kissen in zwei Grössen: 35 cm und 45 cm



### Wellness Wolle-/Zirbe-Kissen

Das spezielle Harz der Zirbe/Arve enthält den Wirkstoff Pinosylvin. Der in den Zirbenspänen vorhandene, wohltuende Duftstoff, wirkt beruhigend und hilft beim Einschlafen. Weitere positive Effekte des Wolle-/Zirben-Kissens ist, dass der Duft entzündungshemmend und antibakteriell wirkt sowie Kopfschmerzen lindern kann.

Erhältlich sind die Wolle-/Zirbe-Kissen in zwei Grössen: 50 cm und 70 cm



## Nackenkissen/Lagerungsrolle

Das Nackenkissen stützt vor allem die untere Halswirbelsäule. Dadurch werden Schulter- und Nackenpartie optimal entlastet. Zudem wird die Wirbelsäule sanft in die anatomisch richtige Position gebracht.

Die Nackenkissen sind in einer Einheitsgrösse erhältlich:  $\emptyset = 15 \, \text{cm}$ , L = 40 cm

Wenn Sie mit dem Kissen Ihrer Wahl zufrieden waren und auch zu Hause gut schlafen möchten, wenden Sie sich bitte an die Pflege. Die hochwertigen Kopfkissen können Sie bei uns käuflich erwerben.

### Preise

Dreikammer-Daunen-Kissen	50 cm / 70 cm	CHF 94.00
Bio Dinkelspreu-Kissen	35cm/45cm	CHF 19.00
Hirsespreu-Kissen	35cm/45cm	CHF 22.00
Wellness Wolle-/Zirbe-Kissen	50 cm/70 cm	CHF 71.00
Nackenkissen/Lagerungsrolle	Ø = 15 cm, L = 40 cm	CHF 29.00



## **Engeried**

Riedweg 15 | 3012 Bern Tel. +41 31 309 91 11 | Fax +41 31 309 98 44 engeried@lindenhofgruppe.ch

#### Lindenhof

Bremgartenstrasse 117 | Postfach | 3001 Bern Tel. +41 31 300 88 11 | Fax +41 31 300 80 57 lindenhof@lindenhofgruppe.ch

## Sonnenhof

Buchserstrasse 30 | 3006 Bern Tel. +41 31 358 11 11 | Fax +41 31 358 19 01 sonnenhof@lindenhofgruppe.ch

lindenhofgruppe.ch